



**REGOLAMENTO INTERNO 2015
DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA
“IL MONODITO” - FERRARA**

1 - Generalità

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento e previo pagamento di un ticket.

L'accesso alla palestra è possibile in autonomia ed in assenza di personale responsabile di servizio solo se in possesso di apposita tessera elettronica valida e di tessera UISP per l'anno in corso.

E' altresì possibile l'ingresso con presenza di personale responsabile previo appuntamento o nelle giornate di: lunedì, martedì, mercoledì e giovedì (esclusi festivi), dalle ore 21 alle ore 22,30.

E' inoltre prerequisito irrinunciabile la presentazione di un certificato di "idoneità alla pratica sportiva non agonistica" (chiaramente espressa nel documento) per procedere alla iscrizione e alla sottoscrizione di una qualsivoglia forma di accesso alla struttura (abbonamento mensile, ingressi prepagati).

La palestra è praticabile dalle ore 9 alle ore 24 di ogni giorno; è vietato praticare la palestra fuori da detti orari.

La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.

All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva, è inoltre vietato fumare, introdurre animali o biciclette.

E' fatto divieto di entrare nel vano interno alla struttura di arrampicata.

Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato (materassi, corde ed altro) per gli allenamenti.

La palestra è dotata di impianto di videosorveglianza avente il fine esclusivo di perseguire atti di vandalismo e comportamenti non coerenti con le norme di sicurezza imposte dal regolamento, questo nel rispetto del "Provvedimento in materia di videosorveglianza - 8 aprile 2010" (G.U. n. 99 del 29 aprile 2010) e del "Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali)".

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso degli altri utenti. Ogni fruitore della palestra si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento.

Contravvenzioni alle suddette norme potranno essere rilevate e contestate non solo in tempo reale da personale responsabile eventualmente presente in palestra sul momento ma anche successivamente all'evento sulla base di dati acquisiti grazie all'impianto di videosorveglianza controllato da remoto.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni, per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento. L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

E' facoltà del Consiglio Direttivo / personale responsabile di allontanare dalla palestra e radiare con effetto immediato dall'associazione qualunque socio che si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento (ancor più se in difetto rispetto alla normativa di sicurezza).

Nelle giornate del LUN, MART, MERC, GIOV e VEN, nell'orario 21 – 22,30 è aperta la segreteria (festivi esclusi).

Ciò consente di ottenere informazioni, procedere a nuove iscrizioni, provvedere ai pagamenti.

Nella stessa fascia oraria, ma solo nelle giornate dal LUN al GIOV, un eventuale interessato potrà procedere ad "UNA PROVA" (che sarà gratuita). Si consiglia vivamente di concordare il giorno (meglio se più date) via mail al seguente indirizzo: info@ilmonodito.it.

Il socio che si presenti alla porta d'ingresso privo del proprio badge ma che dichiari di essere in regola con il pagamento, potrà entrare in palestra solo se riconosciuto da chi si trova all'interno della struttura. In questo caso chi apre la porta a persone non provviste di tessera deve far registrare la loro presenza sull'apposito registro.

E' possibile aprire la porta a chi si presenta facendo esplicita richiesta di notizie sulla palestra e sulle modalità di frequentazione. In generale si consiglia di rinviare l'interessato ai giorni e nelle ore previste.

E' inoltre dovere dei soci presenti in palestra informare le persone che intendano eseguire una prova (intesa come primo contatto con la struttura) che questa è possibile SOLO nelle serate dal lunedì al giovedì o comunque in presenza di un rappresentante del consiglio in carica.

2 - Tessere

La tessera di ingresso è personale e non cedibile.

La tessera va passata in prossimità del lettore posto all'esterno per l'apertura della porta; la tessera va passata anche in caso di porta aperta.

In caso di entrata in gruppo ognuno dovrà passare la propria tessera.

La tessera viene rilasciata previo versamento di un costo di 5 Euro che saranno resi al momento della restituzione della tessera stessa.

Le tessere sono utilizzabili con modalità "a scalare" con un numero predefinito di ingressi o come abbonamento della validità di uno più mesi.

E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo la tessera ed eventualmente un documento di identità ai presenti in palestra.

Chi intende entrare in palestra per arrampicare può farlo solo se in possesso della tessera ed in regola con i pagamenti.

In deroga a ciò l'ingresso sarà possibile solo per provvedere a regolarizzare la propria posizione secondo una delle diverse modalità possibili.

Per facilitare ciò, in assenza di personale di segreteria, si ricorda che il pagamento della quota mensile ovvero l'accreditamento di ingressi pre-pagati su badge può avvenire, anche mediante il SISTEMA della "Busta + contanti + Nom/Cognom" da porre nella Buchetta da Lettere aperta sulla parete della struttura (lato specchi) e chiaramente indicata con verniciatura rossa. La ricevuta dell'avvenuto pagamento / (ri)attivazione del badge potrà essere ritirata dalla bacheca della segreteria dove verrà affissa.

3 - Regole tecniche generali

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di sicurezza nel seguito riportate.

Devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione approvati dalla Commissione Centrale Materiali e Tecniche del CAI.

Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.

E' fatto obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite privilegiando sistemi (antiscivolo liquido o palline "Chalk Ball") che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.

Per l'uso delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata pulite ed asciutte. Non sono ammessi altri tipi di calzature.

4 - Regole specifiche per l'arrampicata su pareti fisse

Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivo di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. Detti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni del costruttore.

E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura, è vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra.

L'arrampicata sulle pareti fisse si può svolgere in "moulinette" utilizzando le corde predisposte.

Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche, usando corde intere dinamiche (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo "a otto" o il "bulino" ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda.

Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".

Per l'assicurazione sarà utilizzabile il "GRI-GRI", il secchiello o equivalenti.

E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti sopra la linea grigia senza assicurarsi ovvero senza la presenza di un compagno che lo tenga in "sicura".

Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbracci, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile di servizio.

E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che ruotano). Qualora non vi sia personale presente, in caso di tali anomalie, si prega di avvisare telefonicamente presso uno dei recapiti indicati in palestra.

5 - Regole specifiche di utilizzo della parete "Boulder"

Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello.

E' vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder.

L'esercitazione sul boulder è possibile ad un solo arrampicatore per volta.

E' vietato utilizzare il boulder indossando l'imbracatura o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione.

E' vietato utilizzare il boulder indossando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesite.