



**REGOLAMENTO INTERNO
DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA
“IL MONODITO” - FERRARA**

1 - Generalità

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento.

L'accesso alla palestra è possibile in autonomia ed in assenza di personale responsabile di servizio solo se in possesso di apposita tessera elettronica valida e di tessera UISP per l'anno in corso.

E altresì possibile l'ingresso con presenza di personale responsabile previo appuntamento o nelle giornate di: lunedì, martedì, mercoledì e giovedì (esclusi festivi), dalle ore 21 alle ore 23.30.

La palestra è praticabile dalle ore 9 alle ore 24 di ogni giorno; è vietato praticare la palestra fuori da detti orari.

La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.

All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva, è inoltre vietato fumare, introdurre animali o biciclette.

E' fatto divieto di entrare nel vano interno alla struttura di arrampicata.

Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato (materassi, corde ed altro) per gli allenamenti.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso degli altri utenti.

Ogni fruitore della palestra si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni, per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento. L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

2 - Tessere

La tessera di ingresso è personale e non cedibile.

La tessera va passata in prossimità del lettore posto all'esterno per l'apertura della porta; la tessera va passata anche in caso di porta aperta.

In caso di entrata in gruppo ognuno dovrà passare la propria tessera.

La tessera viene rilasciata previo versamento di un costo di 5 Euro che saranno resi al momento della restituzione della tessera stessa.

Sono disponibili tessere a scalare con un numero predefinito di ingressi o tessere abbonamento della validità di un mese.

E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo la tessera ed eventualmente un documento ai presenti in palestra.

Chi in palestra apre la porta a persone non provviste di tessera è pregato di far registrare loro la presenza sull'apposito libro.

3 - Regole tecniche generali

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di sicurezza nel seguito riportate.

Devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione approvati dalla Commissione Centrale Materiali e Tecniche del CAI .

Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.

E' fatto obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite privilegiando sistemi (antiscivolo liquido o palline "Chalk Ball") che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.

Per l'uso delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata pulite ed asciutte. Non sono ammessi altri tipi di calzature.

4 - Regole specifiche per l'arrampicata su pareti fisse

Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivo di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. Detti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni del costruttore.

E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura, è vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra.

L'arrampicata sulle pareti fisse si può svolgere in "moulinette" utilizzando le corde predisposte.

Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche, usando corde intere dinamiche (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda.

Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".

Per l'assicurazione sarà utilizzabile il "GRI-GRI", il secchiello o equivalenti.

E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti sopra la linea grigia senza assicurarsi ovvero senza la presenza di un compagno che lo tenga in "sicura".

Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbrachi, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile di servizio.

E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano). Qualora non vi sia personale presente, in caso di tali anomalie, si prega di avvisare telefonicamente ad uno dei recapiti indicati in palestra.

5 - Regole specifiche di utilizzo della parete "Boulder"

Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello.

E' vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder.

L'esercitazione sul boulder è possibile da un solo arrampicatore per volta.

E' vietato utilizzare il boulder indossando l'imbracatura o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione.

E' vietato utilizzare il boulder indossando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesite.